



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique et Populaire



FEDERATION ALGERIENNE DE FOOTBALL
LIGUE REGIONALE DE FOOTBALL ANNABA

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE
DIRECTION TECHNIQUE REGIONALE

**CARNET
DU
STAGIAIRE**

STAGE 1

Nom & Prénom	Spécialité	Année Sportive
.....	2011-2012

<p>CONSEILLER PEDAGOGIQUE</p> <p>M.... :</p>
--

Utilisation du Carnet

Le carnet du stagiaire est strictement personnel, son utilisation doit faire l'objet d'une attention particulière. Il sert de lien entre le stagiaire, le conseiller pédagogique, l'inspection pédagogique, aussi bien pour le suivi que pour l'évaluation finale. Il sera remis au conseiller pédagogique à chaque inspection.

N.B : le carnet doit être préservé en état et accompagné d'un cahier pédagogique regroupant les fiches de séances, cahier journal,....

Page1 : Chaque stagiaire doit lire attentivement les objectifs de la pédagogie pratique et faire en sorte de la transposer en pratique sur le terrain.

Page 2 :

- La catégorie encadrée doit être précisée (ex : minimes/garçon/12-13 ans) ainsi que les objectifs pédagogiques annuels de la catégorie.
- L'emploi du temps exact du stagiaire doit permettre au conseiller pédagogique de le suivre et de le trouver présent au niveau du lieu de stage les jours et heures mentionnés.
- L'encadrement du stage pratique doit être confirmé par l'émargement du conseiller pédagogique.

Page3 : Il est important pour un stagiaire de connaître les renseignements nécessaires à l'identification du groupe encadré.

Page4 : Cette fiche permet de relever l'assiduité sur 12 séances, à raison d'une fiche par mois et 03 séances obligatoires par semaines. Si le nombre de séances est supérieur, adapter la fiche et en faire une copie pour chaque mois.

Page 5 : La dénomination, l'objectif et le déroulement des tests de contrôle doivent être précisés. Une ou plusieurs fiches étant ajoutées en fonction du nombre de tests choisis.

Page 6 : Cette fiche permet de noter les résultats des différents tests, chaque test étant repassé trois fois dans l'année.

Page 7 : Le cahier journal comprend toutes les opérations quotidiennes des stagiaires essentiellement :

- Bilan de chaque séance pratique ou théorique.
- Réunions, consultations, Compétitions, etc....

Page8 : Cette page est réservée au conseiller pédagogique pour porter l'essentiel des observations relatives à son inspection.

Pages 9-10-11-12-13 : les bilans annuel de préparation de chaque trimestre et annuel doivent être établis par l'étudiants et le conseiller pédagogique. Ces bilans conditionnent l'évaluation.

Objectifs de la pédagogie pratique

STAGE N° 1 :

Etapes de formation	PERFECTIONNEMENT
Composante de l'acte pédagogique	
STAGIAIRE - ATHLETE	<p style="text-align: center;">Rôles de l'entraîneur</p> <p>Renforcement des habitudes organisationnelles et de communication en relation avec l'étape de perfectionnement (responsabilité - prise de décision ...)</p>
ENSEIGNE (Elève - Athlète)	Catégories compétitives
ENVIRONNEMENT	<p style="text-align: center;">Clubs - Ligues:</p> <p>Participation aux compétitions, organisation de tournois, affiliation et relations avec le milieu sportif.</p>
MATIERE (Discipline sportive)	<p style="text-align: center;">Gestion d'un microcycle d'entraînement et perfectionnement de la spécialité</p> <ul style="list-style-type: none"> - Application des techniques de planification à court et moyen terme. - Connaissance et mise en application des techniques d'observation en situation de compétition. - Maîtrise des protocoles de tests et exploitation des résultats.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ANNUELS
(du groupe ou de l'équipe)

Catégorie	
Encadrée	

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Emploi du temps (Jours et horaires)		Lieux de travail	Ecole ou association
Samedi			
Dimanche			
Lundi			
Mardi		Nom-Prénom et émargement de l'inspecteur pédagogique	Directeur de la structure d'accueil (visa et émargement)
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			

IDENTIFICATION DU GROUPE

N°	Nom & Prénom	Age	Poids	Taille	Adresse
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
23					
24					
25					

Age (an) Taille (cm) Poids (kg)

ETAT DES PRESENCES DU 1^{er} STAGE

N°	Nom & Prénom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Tot
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														

P: Présent

A : Absent

PROTOCOLE DES TESTS

Test n° :

Dénomination :

Objectifs :

Matériel :

Déroulement :

.....

.....

.....

Schéma :

Test n° :

Dénomination :

Objectifs :

Matériel :

Déroulement :

.....

.....

.....

schéma :

Test n° :

Dénomination :

Objectifs :

Matériel :

Déroulement :

.....

.....

.....

schéma :

RESULTATS DES TESTS

N°	NUMERO DU TEST	TEST N°			TEST N°			TEST N°		
	DENOMINATION		
	NOMBRE DE FOIS	I	II	III	I	II	III	I	II	III
01										
02										
03										
04										
05										
06										
07										
08										
09										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										

CAHIER JOURNAL

Date...../...../.....	OBSERVATION
Séance n° :

Date...../...../.....	OBSERVATION
Séance n° :

Date...../...../.....	OBSERVATION
Séance n° :

Date...../...../.....	OBSERVATION
Séance n° :

Date...../...../.....	OBSERVATION
Séance n° :

Date...../...../.....	OBSERVATION
Séance n° :

INSPECTION PEDAGOGIQUE

<p>Date...../...../.....</p> <p>Séance n° :</p> <p style="text-align: center;">Emargement de l'inspecteur pédagogique</p> <p>.....</p>	<p>OBSERVATIONS</p>
---	----------------------------

<p>Date...../...../.....</p> <p>Séance n° :</p> <p style="text-align: center;">Emargement de l'inspecteur pédagogique</p> <p>.....</p>	<p>OBSERVATIONS</p>
---	----------------------------

<p>Date...../...../.....</p> <p>Séance n° :</p> <p style="text-align: center;">Emargement de l'inspecteur pédagogique</p> <p>.....</p>	<p>OBSERVATIONS</p>
---	----------------------------

<p>Date...../...../.....</p> <p>Séance n° :</p> <p style="text-align: center;">Emargement de l'inspecteur pédagogique</p> <p>.....</p>	<p>OBSERVATIONS</p>
---	----------------------------

INSPECTION PEDAGOGIQUE

<p>Date...../...../.....</p> <p>Séance n° :</p> <p style="text-align: center;">Emargement de l'inspecteur pédagogique</p> <p>.....</p>	<p>OBSERVATIONS</p>
---	----------------------------

<p>Date...../...../.....</p> <p>Séance n° :</p> <p style="text-align: center;">Emargement de l'inspecteur pédagogique</p> <p>.....</p>	<p>OBSERVATIONS</p>
---	----------------------------

<p>Date...../...../.....</p> <p style="text-align: center;">Emargement de l'inspecteur pédagogique</p> <p>.....</p>	<p>OBSERVATIONS</p>
--	----------------------------

<p>Date...../...../.....</p> <p>Séance n° :</p> <p style="text-align: center;">Emargement de l'inspecteur pédagogique</p> <p>.....</p>	<p>OBSERVATIONS</p>
---	----------------------------

BILAN ET EVALUATION
(du stage)

BILAN DU STAGIAIRE
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

BILAN DE L'INSPECTEUR PEDAGOGIQUE	
Documents :	
.....	
déroulement des séances :	
.....	
appréciation générale :	
.....	
.....	
NB : TOUTE NOTE SUPERIEURE A 14/20 DOIT FAIRE L'OBJET D'UN RAPPORT MOTIVE	
EVALUATION DU 1^{er} STAGE	EMARGEMENT DE L'INSPECTEUR PEDAGOGIQUE
Visa de l'Inspection Pédagogique	Visa de la Direction Adjointe de la Formation Continue et des Relations Extérieures

PLAN ANNUEL DE PREPARATION

Club :
 Catégorie :

Saison sportive :
 Entraîneur :

OBJECTIFS DE COMPETITION						OBJECTIFS DES DIFFERENTS TYPES D'ENTRAINEMENT							METHODES				
						Préparation Générale	Préparation Spéciale	Préparation Technique	Préparation Tactique	Préparation Théorique	Préparation psychologique						
EFFECTIFS																	
	Nom & Prénom	Age	poids	Taille	poste												
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8													TESTS				
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
PERIODISATION	MOIS																
	SEMAINES																
	PERIODES																
	ETAPES																
	NATURE DES CYCLES																
	PREPARATOIRES																
COMPETITIONS		CHAMPIONNATS															
		COUPES															
		TOURNOIS															
		INTERNATIONALES															
STAGES		En Algérie															
		A l'étranger															

Facteur d'entraînement	%	Vol. Hor. annuel				
Préparation phys. Générale			100%			
			90%			
Préparation phys. Spéciale			80%			
			70%			
Préparation Technique			60%			
			50%			
Préparation Tactique			40%			
			30%			
Préparation Théorique			20%			
			10%			
TOTAL						
FORME SPORTIVE						
DYNAMIQUE DES CHARGES D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPETITION	V O L U M E	Nbre de jours d'entraînement				
		Nbre d'entraînements par équipes				
		Nbre d'entraînements individuels				
		Volume horaire par facteurs d'entraînement				
		Nbre de compétitions préparatoires				
		Nbre de compétitions officielles				
		Volume horaire total de jeu				
	I N T E N S I T E	NOMBRE D'ENTRAÎNEMENTS	INTENSITE MAXIMALE			
			INTENSITE ELEVEE			
			INTENSITE MOYENNE			
INTENSITE PETITE						
T E S T S	P H Y S I Q U E					
	T E C H N I Q U E					
C O N T R O L E S M E D I C A U X						
A U T R E S F O R M E S D E P R E P A R A T I O N						
R E P O S						
C O N G E A N N U E L						